

# 6月 園だより

## 花畑幼稚園

今月のねらい

★雨の日も楽しもう♪

★歯の健康を守ろう



花畑幼稚園・花畑ナーサリーで  
覗いてみてください！



# 雨の日も楽しく♪



色とりどりの紫陽花が少しずつ色づき始め、梅雨の季節がやってきました。雨の日が続くこの時期ですが、子ども達は雨ならではの自然や遊びを楽しみながら毎日過ごしています。

「雨のおいがする!」「葉っぱにしずくがついてる!」と子ども達は大人が見過ぎてしまいそうな小さな変化にも敏感です。窓に当たる雨音に耳を澄ませたり、水たまりに映る景色をのぞき込んだりしながら、この季節ならではの発見を楽しんでいます。雨の日だからこそ感じられる発見や楽しさを子ども達と共有しながら、6月ならではの季節を味わっていきたくと思います。

## 6月の予定

- 1日(月) 衣替え
- 4日(木) 身体測定
- 5日(金) 海の遠足
- 6日(土) 休園日  
Q-big 説明会(平尾) 10:00~
- 8日(月) 避難訓練
- 12日(金) 誕生会
- 13日(土) 休園日  
園庭開放① 10:00~
- 19日(金) 園庭開放② 10:00~
- 20日(土) 休園日
- 24日(水) 内科検診
- 27日(土) 休園日



## 7月の予定

- 2日(木) 身体測定
- 3日(金) 交通安全教室
- 4日(土) 休園日
- 6日(月) 七夕会  
園庭開放① 10:00~
- 10日(金) 終園式 通常保育  
避難訓練
- 11日(土) 休園日  
Q-big 説明会(野間) 10:00~
- 13日(月) 夏休みにこにこ開始
- 15日(水) 〃  
サマーキャンプ(年長)
- 17日(金)
- 18日(土) 休園日
- 25日(土) ★夏祭り  
園庭開放② 10:00~



★印は保護者の参加が必要です

## ♪今月の鑑賞曲♪

花畑幼稚園・花畑ナーサリーでは園庭で毎朝音楽を聴いています。子どもたちはさまざまな音楽に触れ、季節感や静かに聞くことを学んでいます。

『アイネ・クライネ・ナハトムジーク』 モーツァルト

モーツァルトの楽曲の中でも非常に有名な曲の一つである。1787年8月10日にウィーンで作曲が完了された。この期日はオペラ・ブッフア『ドン・ジョヴァンニ』の作曲中の時期にあたる。父レオポルト・モーツァルトの死(1787年5月28日死去)の2か月後に作曲。



# 夏服について

6月1日（月）より、夏服となります。  
夏服の準備を各ご家庭でよろしくお願いいたします。

## 【夏服】

- ・夏制帽
- ・Tシャツ（白またはピンク）
- ・ズボン
- ・スカート
- ・ミニソックスまたはハイソックス  
園指定のもの

★制服をきちんと着用しましょう。（私服は禁止します）

★肌寒い場合は長袖ブラウスを着用してください。

★パーカー等の上着は禁止です。

## 名前の確認をお願いします!!

お子様の持ち物の名前が薄くなっていたり、新しく購入された物に、記名がなかったり、子ども達自身で見分けがつかなくなっています。譲っていただいたものなどに関しては、再度ご確認をお願いいたします。

## 6月図書の貸し出し日時

4日・11日・18日・25日  
返却日・・・次週月曜日  
返却されていない場合は、貸し出しができません。

## 6月より水遊びを行います

日程については各学年のカリキュラムをご覧ください。  
水遊び当日、ビニールバックに下記の用意をお願いいたします。

- ★水着
- ★水遊び用のおもちゃ…水鉄砲・空き容器など1人1個  
(水遊び最終日まで園で保管します)
- ★バスタオル…**必ず記名をお願いいたします**  
**名前を記入したビニール袋に入れてきてください**
- ★前日にアプリでお知らせいたしますので、  
当日9:00までに参加の有無と朝の体温をご返信ください。

## 雑費等の納入について

6月10日に下記金額のお引き落としをさせていただきますので、ご準備をお願いいたします。

共済掛け金 240円

(日本スポーツ振興センター災害共済)  
園内における事故に対する保険

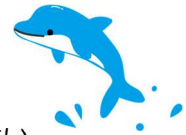
## 駐車場利用についてのお願い

駐車場利用の際には、駐車カードを必ずダッシュボードにご提示頂きますようお願いいたします。

近隣の住宅及びセブンイレブンさんに駐車しての送迎はご利用される方のご迷惑となります。  
良識のあるご対応をお願いいたします。



## 6月5日(金)は遠足です



- 行き先・・・マリンワールド海の中道
- 登園・・・平常通り(9:30まで) 9:40出発 余裕をもって登園してください。
- 降園・・・【すみれ】14:30 【もも】15:00 【ばら】15:30  
学年によって到着時間が異なるため、その時間以降のお迎えをお願いいたします。
- 服装・・・制服・制帽・白ミニソックス・園カバンまたはリュックサック
- 持ち物・・・お弁当・水筒・シート・おしぼり・おやつ・ハンカチ・ティッシュ・ビニール袋

★晴雨天に関わらず、お弁当は必要です★

★雨天時はおやつは不要です★

## 「体を動かす経験が育てるもの」

幼少期には、体を沢山動かす経験が大切だと言われています。体を動かすことは、単に運動能力を高めるだけではありません。「やってみよう」とする意欲や集中力、友達との関わりなど、心の成長にも繋がっていきます。

子ども達は遊びの中で、走る・跳ぶ・登る・など、様々な動きを経験しています。こうした経験を積み重ねることで、自然と体の使い方を覚え、自分の思うように体を動かせるようになっていきます。そして、「できた!」「もう一回やってみたい!」という気持ちが、自信や意欲へと繋がっていきます。また、体を動かす活動の中では、友だちとの関わりも沢山生まれます。「一緒にやろう」「がんばれ!」と声を掛け合ったり、順番を守ったり、ルールを理解したりする経験を通して、社会性や協調性も育まれていきます。時には悔しい思いをすることもありますが、その経験もまた、気持ちを切り替える力や頑張る力につながっていきます。

確かに、今はYouTubeやゲーム、タブレットなど、家庭でも楽しめるものが多い時代です。映像を通して学べることも多く、楽しい時間になることもあります。そのため、デジタル機器に触れること自体が悪いわけではありません。一方で、長時間同じ姿勢で過ごすことで体を動かす機会が減ってしまったり、生活リズムや睡眠に影響が出たりすることもあります。中室牧子の著書では、「テレビやゲームなども1日1時間程度であれば大きな問題は見られにくい一方で、長時間になると発達や学習面への影響が大きくなる」という傾向も示されています。また、子どもの発達には、スキヤモンの発達曲線という考え方があり、その中では、脳や神経系は幼少期に著しく発達し、12歳頃までに大人の約90%近くまで成長すると言われています。

だからこそ園では、ダンスや体操、朝のはとぼぼ体操、安田式運動遊びなどを取り入れながら、子ども達が楽しみながら体を動かせる環境を大切にしています。友達と一緒に笑い合ったり、「できた!」を感じたりする経験を積み重ねる中で、心も体も大きく成長していきます。

なぜ幼少期に体を動かすことが大切なのかというと、この時期の経験が、これから先の“心と体の土台”になっていくからです。沢山遊び、しっかり食べ、ぐっすり眠るという生活の流れは、健やかな成長に欠かせません。体を十分に動かすことでお腹がすき、よく食べ、心地よい疲れからぐっすり眠るという、自然なリズムも整いやすくなります。

これからも園では、子ども達がのびのびと体を動かせる時間を大切に、一人ひとりの「やってみたい」という気持ちを大切に受け止めながら、安心して挑戦できる環境を整えていきたいと思います。

ご家庭でもぜひ、一緒に散歩をしたり、公園で遊んだり、親子で体を動かしたりする時間を楽しんでみてください。特別なことではなくても、「一緒に体を動かして楽しかった」という経験が、子ども達にとって大きな喜びや安心感に繋がっていきます。また、親子で同じ時間を共有することで、子ども達の表情や成長に気付くきっかけにもなります。体を動かしながら沢山笑い合う時間は、心の安定や親子の信頼関係にも繋がっていきます。

園でも、一人ひとりの「やってみたい」という気持ちを大切にしながら、これからも楽しく体を動かせる経験を積み重ねていきたいと思います。

# 歯の話

福岡100  
オーラルケア28プロジェクト

健康で豊かな食生活を送るためには、歯の健康を守ることが大切です。  
乳歯は上下10本ずつ合計20本あり、2歳半～3歳頃に生え揃います。乳歯は永久歯に比べてむし歯が進行しやすいのが特徴です。乳歯をむし歯から守ることは、その後生える永久歯を守ることに繋がります。



## むし歯予防のポイント

### ★ 毎日の歯みがきでしっかり歯垢を取り除く

- ・歯ブラシは、こども用と仕上げ用の2本を準備して、永久歯が生え揃うまでは保護者が仕上げみがきをしましょう（寝る前は特にしっかり）。
- ・歯と歯の間、歯と歯ぐきのさかい目は、むし歯がしやすいので、とくに気をつけてみがきましょう。

### ★ 規則正しい食生活をこころがける

- ・おやつは時間や量を決めましょう。
- ・ダラダラと甘いものを食べる・飲むことで、むし歯の危険が高まります。
- ・口の中に長く残る、歯にくっつきやすいものには気を付けましょう。  
《 注意するもの 》 甘いジュース、乳酸菌飲料、スポーツ飲料など  
あめ、チョコレート、ガム、キャラメルなど



おやつ後も歯みがきができるといいですね♪

福岡市食育推進キャラクター  
「いっちゃん」

### ★ 定期的に歯科健診を受ける

- ・かかりつけの歯科医院をつくり、家族で定期的に歯科健診を受けましょう。

## よくかんで食べよう

よくかんで食べると、だ液がたくさん出て、口の中をきれいにしてくれるので、むし歯や歯周病の予防につながります。その他にも、嬉しい効果がたくさんです。

- 胃腸の負担軽減
- 脳の活性化
- 体のバランス維持・筋力向上
- 味覚の向上
- 肥満の予防
- ストレス軽減
- あごの成長発達(きれいな歯並びにつながる)

### ★ かみごたえのあるものを積極的に食べよう

- ・根菜類、豆類（ゆでたり煮たもの）、小魚など、かみごたえのあるものを毎日の食事に取り入れましょう。
- ・ケーキやプリンなどのやわらかいお菓子や麺類はほどほどに。

### ★ 調理方法を工夫してみよう

- ・食材を少し大きめに切る、皮つきで食べられるものは、皮つきのまま調理することも効果的です。

### ★ 適量を口の中に入れてかもう

- ・一度にたくさんの量を口に入れてしまうと、よくかむことができません。
- ・お茶や汁物で流し込まないようにしましょう。

### ★ 一口30回かむことを目標にしてみよう

- ・よくかむ習慣を身につけましょう。



福岡市では、こどもからおとなまで、みんなで  
“よく噛む”を楽しむ「噛む活 FUKUOKA」を  
すすめています。

「噛む活」  
特設サイトは  
こちら



<https://kamukatsu-fukuoka.jp/>



# 6月の献立



日	曜	昼食
1 15 29	月	ごはん 厚揚げの煮付 わかめサラダ
2 16 30	火	ごはん あじさい揚げ レタス 具だくさんみそ汁
3 17	水	ごはん とりのマーマレード焼き ゆでブロッコリー かぼちゃスープ
4 18	木	ごはん カレーシチュー フレンチサラダ
5 19	金	ごはん 魚の照り焼き 焼きかぼちゃ なすのごまみそ炒め
8 22	月	ごはん かみかみバーグ レタス 切干しだいこんのみそ汁
9 23	火	ごはん 八宝菜 清汁
10 24	水	ごはん 魚のマヨネーズ焼き レタス 野菜スープ
11 25	木	ごはん 豆腐と鶏肉のみそ炒め 小松菜ときこのごま和え
12 26	金	ごはん 豚肉の生姜焼き 春雨のみそ汁

※5日は海の遠足のため、お弁当持参になります。

細菌の活動しやすい温度・湿度が揃っている6月～9月にかけて食中毒が多く発生します。園では万全を期して調理に当たります。

食中毒を予防するためには、①正しい手洗いの仕方を身につける。

②細菌は熱に弱いので、食べ物はよく火を通す。

③食べ物や器具をいつも清潔に保つなどの方法があります。

～園庭開放～

世界に一つだけの  
贈り物  
を作ろう!

6月13日 (土) 10:00～

学校法人なぎの学園

花畑幼稚園・花畑ナーサリー ☎092-566-7788

みんな大好き!  
指が鳴るおもちゃの制作

6.19(金)  
10:00～

お問い合わせは、公式LINEにて!





○花畑幼稚園・花畑ナーサリー

○花畑幼稚舎

○平尾幼稚舎

